

«Принято»
на пед. совете
от «29»августа 2022г.
протокол № 1

«Согласовано»
на собрании родителей
от «31» августа 2022г.
протокол №1

«Утверждено»
Приказ МБДОУ «Детский сад №2»
пгт Уруссу
от «29» августа 2022г.
№ 82



Учебный план

муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Детский сад №2» п.г.т. Уруссу Ютазинского муниципального района
Республики Татарстан на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка.

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детского сада № 2» п.г.т.Уруссу Ютазинского муниципального района Республики Татарстан (далее МБДОУ «Детский сад №2») разработан для реализации основной образовательной программы МБДОУ «Детский сад №2» и является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана:

- Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ (ред. от 24.03.2021) "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (ФГОС ДО), утвержденный Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 года № 1155 "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования" (в ред. от 21.01.2019, Приказ Министерства просвещения РФ от 21.01.2019 № 31);
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- «Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2;
- «Санитарный правила СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания, обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. N 28;
- Закон Республики Татарстан от 22.07.2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании», с изменениями на 9 декабря 2019 года
- Закон Республики Татарстан от 03.03.2012 г. «О государственных языках в Республике Татарстан и других языках в Республике Татарстан»; с изменениями на: 27.04.2017
- Основная образовательная программа – образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №2»;
- Устав МБДОУ «Детский сад №2»;

Коллектив МБДОУ «Детский сад №2» реализует Основную образовательную программу – образовательную программу дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения МБДОУ «Детский сад №2» п.г.т.Уруссу Ютазинского муниципального района Республики Татарстан (далее Программа).

МБДОУ «Детский сад №2» обеспечивает развитие детей в возрасте от 1,6 до 7 лет.

Учебный план составлен по возрастным группам согласно схеме комплектования дошкольного учреждения на 2022-2023 учебный год.

В МБДОУ «Детский сад №2» функционирует 4 группы, из них в 2022-2023 учебном году:

- 1 группа – 1 младшая;
- 1 группа – 2 младшая;
- 1 группа – средняя;
- 1 группа – старшее-подготовительная;

В соответствии с календарным учебным графиком во всех возрастных группах МБДОУ «Детский сад №2» Программа реализуется в течение 36 недель учебного года с 1 сентября 2022 года по 31 мая 2023 года.

На основании Устава МБДОУ «Детский сад №2» функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (выходные: суббота, воскресенье), в режиме пребывания детей с 06.30 ч. до 17.00 ч.

Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования в содержании воспитательно-образовательного процесса МБДОУ.
3. Реализация этнокультурной региональной составляющей и специфики МБДОУ.
4. Обеспечение единства всех компонентов (федерального, регионального и МБДОУ).

Учебный план определяет основные направления воспитательно – образовательного процесса и максимально допустимый объём времени для организации совместной образовательной деятельности (СОД) взрослых и детей с учётом интеграции образовательных областей, образовательной деятельности (ОД) и самостоятельной деятельности детей (СДД).

Условия организации жизнедеятельности воспитанников МБДОУ составлены на основе действующих СанПиН, с учетом психофизиологических потребностей, индивидуальных и возрастных особенностей детей дошкольного возраста.

Требования к объему, продолжительности и формам организации образовательной деятельности, в разных возрастных группах в соответствии с СанПин 2.4.1.3049-13

Образовательная деятельность	Возрастная категория детей				
	1 – я младшая (2-3года)	2-я младшая (3-4года)	Средняя (4-5 лет)	Старшая (5-6)	Подг.к школе группа (6-7лет)
Количество ОД в неделю	10	11	10	14	16
Продолжительность ОД	8- 10 минут	до 15 мин	до 20мин	20 – 25мин	до 30 минут
В неделю	1ч 30 мин	2ч 45 мин	3ч 20 мин	5 ч 50 мин	8 ч 00 мин
Форма организации ОД	Фронтальные, подгрупповые				
Перерыв между ОД	Не менее 10 мин				
Комментарии к ОД					

При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области (социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие) решаются и в ходе реализации других областей Программы.

Содержание Программы в полном объеме реализуется в совместной образовательной деятельности педагогов и детей в режимных моментах, а также через оптимальную организацию самостоятельной деятельности детей.

С воспитанниками используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая, индивидуальная. Они применяются в зависимости от возраста, уровня развития детей, сложности программного и дидактического материала. Таким образом, непрерывная образовательная деятельность рассматривается педагогами и администрацией МБДОУ как важная, но не преобладающая форма обучения.

Во время проведения организованной образовательной деятельности с детьми доминирует игровая деятельность.

Учебный план учитывает специфику инвариантного (обязательного) и вариативного компонента Программы, т.е. использование в образовательном процессе методического обеспечения по образовательным направлениям, этнокультурную составляющую и освоение государственных языков Республики Татарстан через использование учебно-методического комплекта.

Обязательная часть программы	Возрастные группы														
	1 – я младшая неделя/месяц/год Продолж-сть ООД 9-10 минут	2-я младшая неделя/месяц/год Продолж-сть ООД 15 минут	Средняя неделя/месяц/год Продолж-сть ООД 20 минут	Старшая неделя/месяц/год Продолж-сть ООД 25 минут	Подг.к школе группа неделя/месяц/год Продолж-сть ООД 30 минут										
Виды образовательной деятельности	Социально-коммуникативное развитие Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной образовательной деятельности в режимные моменты														
	Познавательное развитие Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП/сенсорное развитие)														
Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП/сенсорное развитие)	-	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72					
Ознакомление с окружающим	-	-	-	-	1/4/36					-					
ФЦКМ	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36						
Конструирование	-	0,5/2/18	-	-	-	-	-	-	-	1/4/36					
	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной образовательной деятельности в режимные моменты														
Речевое развитие															
Развитие речи	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72					1/4/36					
Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1/4/36					
Восприятие художественной литературы	1/4/36	Программа предполагает организацию данной деятельности за рамками организованной образовательной деятельности, реализуется в ходе совместной образовательной деятельности в режимные моменты													
	Художественно-эстетическое развитие														
Музыка	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72	2/8/72						
Изодеятельность	1/4/36	1/4/36	1/4/36	1/4/36	2/8/72					2/8/72					
Лепка	1/4/36	1/2/36	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18						
Аппликация	-	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18	0,5/2/18						
	Физическое развитие														
Физическое развитие	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108	3/12/108						
ИТОГО в часах за неделю/месяц/год	1ч 30м	6ч 54ч	2ч 45м	11ч 99ч	3ч 20м	13ч 20м	120ч	5ч 25м	21ч 40м	195ч					
Итого количество ООД в неделю/месяц/год	10	40	360	11	44	396	10	44	360	13					
										52					
										468					
										14					
										56					
										504					

Часть, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная)												
Этнокультурная региональная составляющая	Программа предполагает организацию данной деятельности в ходе режимных моментов											
Обучение татарскому языку «Говорим по татарски» (З.М. Зарипова Программа «Обучение русскоязычных детей татарскому языку в детском саду»): - в ходе совместной образовательной деятельности в режимные моменты В неделя/месяц/год - ООД	-	-	-	2/8/72 (40м/2ч40м/24ч)	-	1/4/36 (25м/1ч40м/15ч)	-	1/4/36 (30/2ч/18ч)	-	2/8/72 (25м/1ч40м/15ч)	-	1/4/36 (1ч/4ч/36ч)
ОД в режимных моментах (Региональная образовательная программа ДО «Сөенеч – Радость познания» Шакировой Р.К. в день/ неделю/месяц	30м./2ч30м /10ч	40м./3ч20м/ 13ч20м.	50м/4ч/16ч	55м/4ч25м/17ч40 м	55м/4ч25м/17ч40 м	55м/4ч25м/17ч40 м	55м/4ч25м/17ч40 м	55м/4ч25м/17ч40 м	55м/4ч25м/17ч40 м	55м/4ч25м/17ч40 м	55м/4ч25м/17ч40 м	55м/4ч25м/17ч40 м
Итого количество ООД, как часть программы, формируемая участниками образовательных отношений (вариативная часть) в неделю/месяц/год	5/20/180	5/20/180	7/28/252	7/28/252	7/28/252	7/28/252	7/28/252	7/28/252	7/28/252	7/28/252	7/28/252	7/28/252
Итого в часах ООД с учетом части программы, формируемой участниками образовательных отношений (вариативная часть) за неделю/месяц/год	2ч 30 м	90 ч	3ч 20м	13ч 20м	120 ч	4ч 40 м	18ч 40м	16 8ч	5ч 15м	21ч 189ч	6ч30 м	26ч 234ч
Всего нагрузка по обязательной и вариативной части (ООД) (в неделю/месяц/год)	10	11	12	15	60	540	17	58	612			

Этнокультурная региональная составляющая.

Где реализуется региональный компонент	Возрастные группы			
	2-я младшая	Средняя	Старшая	Подготов. к школе группы
Приобщение к искусству	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Ознакомление с миром природы	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Чтение и рассказывание детям	1 раз в день	1-2 раз в день	1 раз в день	1 раз в день
Музыкальное развитие (слушание музыки, песен, музыкальные игры) – в организованных видах деятельности и вне их.	1-2 раз в неделю	1-2 раз в неделю	2-3 раза в неделю	2-3 раза в неделю
Подвижные игры народов Поволжья (разучивание новых игр, проводятся - еженедельно)	1 игра в неделю	1 игра в неделю	1-2 игры в неделю	1-2 игры в неделю
Беседы	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю

Часть программы, формируемая участниками образовательных отношений. ООД в режимных моментах, игровая занимательная деятельность

	Вид деятельности	Периодичность			
		1-я Младшая	2-я Младшая	Средняя	Старшая Подготов. к школе группы
1	Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
2	Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
3	Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
4	Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
5	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
6	Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
7	Дежурства			ежедневно со второй половины года	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей					
	Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

	развития				
--	----------	--	--	--	--

Физкультурно-оздоровительная работа

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин) в зависимости от возраста детей						
		2-3	3-4	4-5	5-6	6-7		
Физкультурные занятия	в помещении	3 раза в неделю 8-10 мин	3 раза в неделю 10-15 мин	3 раза в неделю 15-20 мин	2 раза в неделю 20-25мин	2 раза в неделю 25-30 мин		
	на улице	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю		
	утренняя гимнастика	ежедневно 4-5мин	ежедневно 5-6 мин	ежедневно 6-8 мин	ежедневно 8-10 мин	ежедневно 10-12 мин		
	подвижные и спортивные игры и упражнения	ежедневно 2 раза (утром и вечером)						
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Физкультминутки (в середине статического занятия)	ежедневно						
	Физкультурный досуг	1 раз в неделю						
	Физкультурно-спортивное развлечение	1 раз в месяц						
Активный отдых	Физкультурный праздник	-			1 раз в квартал			
	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования ежедневно							
	Самостоятельные подвижные и спортивные игры ежедневно							
Самостоятельная двигательная деятельность								

Расписание образовательной деятельности

	Образовательная область	Вид детской деятельности	ОД	Количество и время (мин) отведенное на ОД в неделю				
				1 младшая	2 Младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ								
Физическое развитие	Двигательная	Физическая культура		3 (27 мин)	3 (45 мин)	3 (60 мин)	3 (75 мин)	3 (90 мин)
СОЦИАЛЬНО-ЛИЧНОСТНОЕ, ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ, РЕЧЕВОЕ								
Познавательное развитие Социально-коммуникативное развитие	Познавательная	ФЭМП/ сенсорное развитие		-	1(15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	2 (60мин)
		Ознакомление с окружающим (эк.восп)					1 (25 мин)	
		Конструирование		-	0,5(15 мин) 2 р.в месяц	-	-	1 (30 мин)
		ОБЖ/ФЦКМ		1(9 мин)	1(15 мин)	1 (20мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Речевое развитие	Коммуникативная Восприятие худ. лит.	Развитие речи		1 (9 мин)	1(15 мин)	1 (20мин)	2 (50 мин)	1 (30 мин)
		Обуч. грамоте		-	-	-	-	1 (30 мин)
		Чт. худ.лит.		1 (9 мин)	-	-	-	-
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ								
Художественно-эстетическое развитие	Продуктивная	Рисование		1(9 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
		Лепка		1(9мин) 2 р. в месяц	1(15мин) 2 р. в месяц	1(20мин) 2 р. в месяц	1(25мин) 2 р. в месяц	1(30мин) 2 р. в месяц
		Аппликация		-	1(15мин) 2 р. в месяц	1(20мин) 2 р. в месяц	1(25мин) 2 р. в месяц	1(30мин) 2 р. в месяц
Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная	Музыка		2 (18 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
Вариативная часть	ЭРС	Коммуникативная	Татарский язык «Изучаем татарский язык»	-	-	-	1 (25 мин)	2 (60 мин)
	ИТОГО			10 (1ч 30 мин)	11 (2 ч 45 мин)	10 (3ч 20мин)	14 (5 ч 50 мин)	16 (8ч 00 мин)
	СанПиН			1ч 30 мин	2 ч 45 мин	4 ч	6 ч 15 мин	8ч 30 мин

Примерное режимное время для 10,5 часового пребывания ребенка в детском саду. Расчет времени на обязательную и вариативную часть

Режимные моменты	1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю	(ч) в день	(ч) в неделю
Общее время пребывания ребенка в детском саду	10ч.30м	52ч 30м	10ч.30м	52ч 30м	10ч.30м	52ч 30м	10ч.30м	52ч 30м	10ч.30м	52ч 30м
Сон	3 ч.	15ч.	2ч.45м	13ч.45м	2ч.30м	12ч.30м	2ч.15м	11ч.15м	2ч.15м	11ч.15м
Прием пищи, гигиенические процедуры	1ч.15м	6ч.15м	1ч.15м	6ч.15м	1ч.15м	6ч.15м	1ч.05м	5ч.25м	1ч.05м	5ч.25м
Реализация программы	6ч15м	31ч15м	6ч30м	32ч30м	6ч45м	33ч45м	7ч10м	35ч50м	7ч10м	35ч50м
ОД	Обязательная часть	5ч45м	27ч45м	5ч50м	29ч10м	5ч35м	27ч45м	5ч	25ч	4ч40м
		92%	89%	83%	70%	65%				
	Вариативная часть	30м	2ч30м	40м	3ч20м	1ч10м	5ч50м	2ч10м	10ч50м	2ч30м
		8%	11%	17%	30%	35%				
ОД	ООД	20м.	1ч.40м	30м.	2ч.30м	40м.	3ч.20м	1ч.15м	6ч.15м	2ч.
	ОД в режимных моментах, Самостоятельная деятельность	2ч55м	14ч35м	3ч	15ч	3ч	15ч	2ч55м	14ч35м	2ч10м
	Прогулки	3ч.	15ч	3ч.	15ч	3ч.05м	15ч25м	3ч	15ч	3ч
										15ч

Лист согласования к документу № 13 от 21.02.2023
Инициатор согласования: Султанова Л.Р. заведующая
Согласование инициировано: 21.02.2023 14:17

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

Nº	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Султанова Л.Р.		Подписано 21.02.2023 - 14:18	-